



## Projektstunden: „Wir sind echt“

### Angaben zum Inhalt:

Handy und Computer zählen zur Grundausstattung des modernen Menschen.

Immer früher entdecken Kinder das Internet. Positive Gefühle dominieren durch Likes, Spielerfolge und Freundschaften. Grenzenlose Welten in rechteckigen Geräten. Eltern verbieten und regulieren. Kinder grenzen sich ab und blockieren. Die Erfahrungen der Referenten veranschaulichen komplexe Inhalte, sodass ein kommunikativer Austausch entsteht. Der Workshop vermittelt spielerisch und altersgerecht Fähigkeiten zur Selbstregulation, um eine Suchtentwicklung zu vermeiden. Hierbei wird nach individueller Absprache Bezug auf die aktuelle Klassensituation genommen.

### Schwerpunkte:

- Suchtvorbeugung
- Selbstregulation
- Medienkompetenz

**Zielgruppe:** Schüler ab der 3. Klasse (individuelle Anpassung an das Alter)

**Termine:** Vereinbar

**Dauer:** 2 Unterrichtseinheiten, kombinierbar mit „Ich und das Internet“

**Preis:** Festlegung nach Absprache  
(Förderungen durch GTA, Qualitätsbudget, Aufholen nach Corona usw. möglich)