

Konzept 1

Aktiv und Gesund- Gemeinsam groß werden

- Zeitbedarf: ganztägig
- Zielgruppe: Max. 10 Kinder zwischen 5-10 Jahre (Vorschule+Grundschule) abhängig vom Förderschwerpunkt
- Preis: 170€ für 3mal 30min.
- Feedback-Evaluation

Ziele:

- Kleine Bewegungspausen in den Schulalltag integrieren
- Regenbogen essen
- Vermittlung von Wissen über Emotionen

Aktiv und Gesund- Gemeinsam groß werden

Kleine Bewegungspausen in den Schulalltag integrieren

- KidsVital - Ergotherapie
- Ziel: „Wer rückwärts gehen kann, kann vorwärts rechnen“
- Verknüpfung beider Hirn-Hemisphären durch Bewegung und bewusste Entspannung
- Konzentrationssteigerung, Verbesserung der Körperwahrnehmung,
- Hierbei zusätzlich der Verweis auf Sportvereine in der Umgebung

Aktiv und Gesund- Gemeinsam groß werden

Regenbogen essen

- Ernährungswissenschaftler
- Wir wollen den Regenbogen essen
- Aufbau Teller für gesundes Essen (Teller+ Lebensmittel zuordnen)
- Vor Ort: Wasser mit Geschmack herstellen

Aktiv und Gesund- Gemeinsam groß werden

Vermittlung von Wissen über Emotionen

- Ergotherapie+Ernährungswissenschaftler
- Ausgleich zwischen Anspannung und Entspannung (Meditation mit Klangschale)
- EmotionsABC (was kann man machen statt Essen+SocialMedia)
- Emotionswürfel - Einbezug der Lehrkräfte